

## 全圏域に「新型コロナウイルス注意報」を発出します

県内の新規陽性者数が増加傾向にあり、10圏域中7圏域が感染警戒レベル2相当以上となるなど、全圏域において感染の状況に注意が必要な状態であることから、全圏域の感染警戒レベルを2に引き上げ、「新型コロナウイルス注意報」を発出します。

### 1 感染の状況等

新規陽性者数は首都圏を中心に顕著な増加となっており、その他の多くの地域でも増加しています。

本県の新規陽性者数も増加傾向で、県外往来歴のある方の感染が多数確認されているほか、帰省された方の感染やワクチン接種完了後14日以上経ってから陽性反応が出た「ブレークスルー感染」の事例も確認されており、直近1週間(7月20日~26日)の新規陽性者数は76人、人口10万人当たりで3.70人となっています。10圏域中7圏域が感染警戒レベル2相当以上となるなど、全圏域において感染の状況に注意が必要な状態です。

このため、全圏域の感染警戒レベルを2に引き上げ(既にレベル2以上である圏域を除く)、「新型コロナウイルス注意報」を発出します。

### 2 県民の皆様へのお願い

これまで、8月22日までを「感染対策強化期間」とし、感染対策の徹底や帰省に際しての慎重な検討などをお願いしているところ(別添参照)ですが、最近の感染事例を踏まえ、特に次の点について全圏域で対策の徹底をお願いします。

#### (1) 感染拡大地域への訪問は自粛を

他の都道府県への訪問は、訪問先の感染状況を踏まえて慎重に検討してください。特に、感染拡大地域\*への訪問はできるだけ控えてください。

※ R3.7.27現在: 緊急事態措置区域(東京都、沖縄県)、まん延防止等重点措置区域(埼玉県、千葉県、神奈川県、大阪府)、直近1週間の人口10万人当たり新規陽性者が15.0人を上回っている都道府県(北海道、茨城県、石川県、京都府、福岡県) 変動する場合がありますので、直近の状況は県ホームページでご確認ください。

#### (2) この時期の帰省は慎重に

県外からの帰省をお考えの方は、お住まいの都道府県から出されている都道府県間の移動の自粛等の呼びかけを踏まえ、ご家族と相談して慎重に検討してください。また、帰省される場合は、帰省前2週間は大人数の会食等感染リスクが高い行動を控えてください。

#### (3) ワクチン接種後も感染予防対策を

高い効果のあるワクチンですが、接種が完了していても感染する可能性があるとともに、ご自身は症状がなくても他の方に感染させてしまう可能性がありますので、接種後も基本的な感染予防対策を継続してください。

#### (4) 体調悪化時は速やかに相談を

ご自身の健康と周りの人を守るため、体調に異変を感じた場合は、外出せず、速やかに医療機関に相談してください。

信州版「新たな日常のすゝめ」



新型コロナウイルスの感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう

長野県 危機管理部  
消防課 新型コロナウイルス感染症対策室  
(室長) 湯沢 秀保 (担当) 北澤 浩  
電話 026-232-0111 (内線 4705)  
FAX 026-233-4332

## 10 圏域の感染警戒レベル (R3. 7. 27 現在)

感染警戒レベル3の圏域

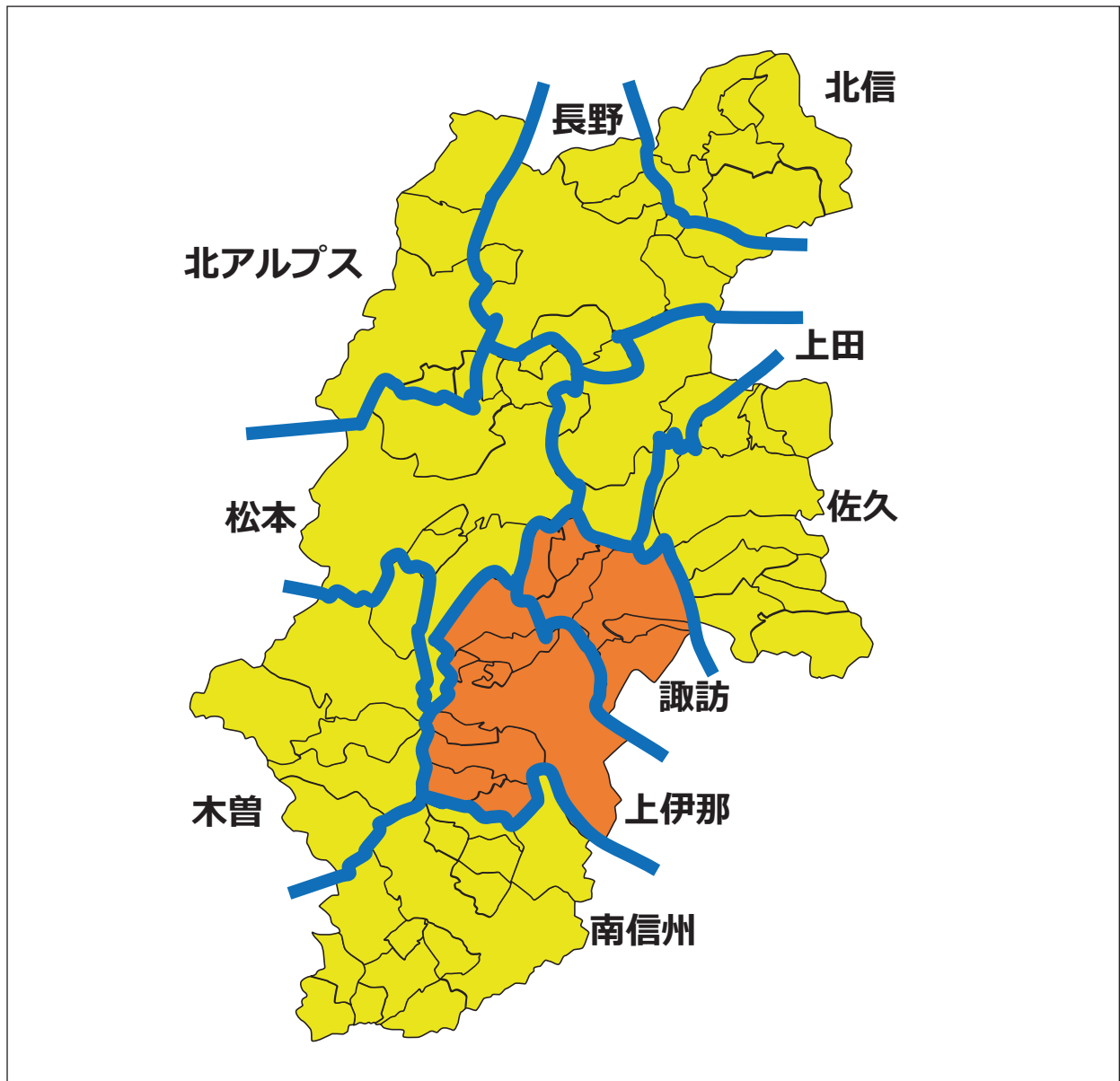
2 圏域

諏訪圏域、上伊那圏域

感染警戒レベル2の圏域

8 圏域

佐久圏域、上田圏域、南信州圏域、  
木曾圏域、松本圏域、  
北アルプス圏域、長野圏域、  
北信圏域



# この夏を過ごすにあたってのお願い（7月20日改定）

別添

～第5波を防ぎ、安心して元気な長野県を取り戻しましょう～

※改定箇所下線

現在、東京都を中心とした大都市では新型コロナウイルスの陽性者数の増加傾向が明確になり、更なる感染拡大の可能性が高まっています。また、感染力が強いと言われる**デルタ株の感染例も増加**しています。

県内においても、感染経路が県外と推定される事例が多く、徐々に新規陽性者数も増加しています。

7月22日からは4連休となり、その後、夏休み・お盆へと続きます。昨年、第2波が拡大したこの時期の過ごし方は、**第5波の発生を防ぎ、安心して元気な長野県を取り戻すために極めて重要**です。

このため、7月22日から8月22日までを「**感染対策強化期間**」とします。

県民及び事業者の皆様には、この期間中、特に次の点についてのご協力をお願いいたします。

令和3年7月20日  
長野県知事 阿部 守一

## ウイルス（デルタ株等）を県内に持ち込まないために

- **感染拡大地域等※への訪問はできるだけ控えるようお願いします。**その他の都道府県への訪問についても、この期間を避けるなど**慎重に検討**してください。
- 県外へ訪問される場合には、大人数での会食等**感染リスクの高い行動を控えて**ください。

※直近1週間の人口10万人当たり新規陽性者数が15.0人を上回っている都道府県及び緊急事態措置・まん延防止等重点措置が行われている都道府県

## 県内で感染を広げないために

- **基本的な感染防止対策を改めて徹底**してください。
- 体調に異変を感じた場合（発熱やせき、のどの違和感や鼻水、だるさ、味覚・嗅覚の異常など）は、**外出せず、速やかに医療機関に相談**してください。
- **普段会わない方との会食は控えて**ください。特に、**同居のご家族以外で行う飲酒を伴う5人以上の会食**については、**感染対策の徹底が困難な場合には実施を控えて**ください。

## 安心して元気な長野県を取り戻すために（ワクチン接種について）

- **ワクチンの効果と副反応を知った上で、ワクチン接種をご検討**ください。
- 多くの方がワクチン接種を完了するまでには時間がかかることから、接種がお済みの方も含め、**引き続き、感染対策の徹底**をお願いします。

## 「思いやり」と「支え合い」で新型コロナを乗り越えましょう

- 県外への訪問が必要な方や、様々な理由によりワクチン接種を受けることができない方もいます。**差別や誹謗中傷は行わず**、県民お一人おひとりが「**思いやり**」の心を持ち「**支え合い**」の輪を広げましょう。

## 「ふるさと信州への帰省」をお考えのあなたへ

多くの皆さんがふるさと信州への帰省を楽しみにされていると思います。

しかし、長野県では今年の7月以降、新型コロナウイルスの第2波が拡大してしまいました。

大切なご家族やご友人の命と健康を守るため、帰省をお考えの皆様は次の点についてお願い申し上げます。

令和3年7月2日  
長野県知事 阿部 守一

- **帰省については、お住まいの都道府県から出されている外出に関する呼びかけ※を踏まえ、ご家族と相談して、慎重に検討してください。**

※緊急事態措置、まん延防止等重点措置が行われている都道府県では、日中も含めた不要不急の外出・移動及び不要不急の都道府県間の移動の自粛が呼びかけられています。

- **帰省される場合は、人の動きが特に集中する連休やお盆の期間をできるだけ避け、帰省前2週間は大人数での会食等感染リスクが高い行動を控えてください。**

- **体調に異変を感じた場合（帰省する10日前から当日までに、発熱やせき、のどの違和感や鼻水、だるさ、味覚・嗅覚の異常などを自覚した場合）は、帰省を控えてください。**

- **感染拡大地域等※から帰省される場合には、帰省前3日以内にPCR検査を受けることを推奨**します。なお、検査の結果はあくまでもその時点のものであるため、陰性であった場合でも行動は慎重にしてください。

※直近1週間の人口10万人当たり新規陽性者数が15.0人を上回っている都道府県及び緊急事態措置・まん延防止等重点措置が行われている都道府県

- **帰県してから少なくとも1週間は、感染リスクが高い行動を控えてください。**